

LES FORMATIONS

Automne 2023

«Convivialité, formations concrètes,
adaptées aux entreprises,
ce sont les adhérents qui le disent...»



Organisme de Gestion Agréé des Alpes du Sud
49, Chemin de la Bousquette
CS 80002 - 04200 SISTERON

Artisans - Commerçants - Agriculteurs - Professions Libérales



Nous tenons à vous remercier pour votre confiance, votre participation toujours active aux journées de formations organisées par l'OGA AS... Nous nous efforçons de vous proposer des formations sur des thèmes de fiscalité, social, comptabilité, juridique et de gestion de l'entreprise (informatique, management, vente, organisation...) qui répondent à vos besoins. La formation étant GRATUITE pour vous, votre conjoint et vos salariés, vous bénéficiez de simplicité, d'un gain de temps et d'argent car vous n'avez pas à constituer de dossier de prise en charge... Vous avez accès à des thématiques courtes en visio et vous bénéficierez de la formation de chez vous.

Et vous? Avez-vous testé les formations de l'OGA AS animées par des formateurs qui sont, comme vous, des hommes et des femmes de terrain ?

Cette plaquette est juste informative, vous pouvez consulter les thèmes dans la partie FORMATION: www.oga-as.fr! Ainsi, vous aurez les informations avec les dernières mises à jour...

L'INFORMATIQUE AU SERVICE DE L'ENTREPRISE



Informatique à la carte

Votre **Organisme de Gestion des Alpes du Sud** met en place, dans différentes villes, un rendez-vous informatique, **d'une heure personnalisé** ! Ces rendez-vous peuvent être pris à distance.

Intervenants | *Patrick RAUCH*
Jérémy RASPAIL

Lundi 25 septembre	GAP
Mardi 26 septembre	SISTERON
Lundi 9 octobre	LE CHAFFAUT
Lundi 16 octobre	EMBRUN
Lundi 6 novembre	GAP
Lundi 13 novembre	SISTERON
Lundi 4 décembre	LE CHAFFAUT
Lundi 11 décembre	GAP
Lundi 18 décembre	LE CHAFFAUT

CHATGPT révolutionne votre quotidien !

Intervenant

Jérémy RASPAIL



Jeudi 5 octobre

SISTERON

Découvrez comment l'intelligence artificielle révolutionne votre travail quotidien! ChatGPT d'Open AI vous offre de nombreuses possibilités pour simplifier votre quotidien. Apprenez à personnaliser et entraîner ChatGPT pour répondre à vos besoins. Cette intelligence artificielle aura la réponse à vos questions.

Comprendre et entretenir son ordinateur

Intervenant

Patrick RAUCH



Mardi 7 novembre

GAP

Objectifs: Comprendre comment fonctionne un ordinateur, afin de pouvoir appliquer une maintenance quotidienne.

LES LOGICIELS

- Les différents systèmes d'exploitation
- Réparation et réinstallation d'un S.E.
- Installation, désinstallation et paramétrage de matériels
- Installation, désinstallation et paramétrage de logiciels

INTERNET

- Mettre en place les bonnes pratiques

ENTRETIEN, OPTIMISATION ET DEPANNAGE

- Nettoyage des données et du registre
- Maintenance des disques durs
- Les logiciels indispensables

SÉCURITÉ : ANTIVIRUS ET FIREWALL

- Comprendre les différentes failles
- Les mises à jour logicielles
- Les différents types de virus

Patrick RAUCH

DEVELOPPEMENT - GESTION MANAGEMENT - VENTE



Votre entreprise plus performante avec Com Colors

Intervenant

FRANÇOIS BLANCHARD

Jeudi 28 et vendredi 29 septembre

GAP

Le secret d'une bonne communication est de se comprendre et d'être sur les mêmes longueurs d'ondes avec les autres.

Décrypter un message émis par autrui, qu'il soit verbal, para verbal ou par la gestuelle, est essentiel pour avancer dans un objectif commun.

Ce stage a pour but de se connaître, être en accord avec sa motivation actuelle, de comprendre les autres, de gérer son stress afin d'éviter toutes barrières de la communication, et de se sentir en adéquation avec son environnement personnel et professionnel.

Pourquoi ne pas se donner des atouts supplémentaires pour se sentir au mieux avec son entourage et atteindre son objectif ?



Le mouvement pour gérer votre stress

Intervenante

Marie-Hélène DROMARD

Mardi 10 octobre

SISTERON

Lorsque les tensions vécues se cristallisent dans le corps, elles sont autant d'énergies figées, bloquées qui nous confinent dans le stress, augmentent notre niveau de pression et l'énergie négative qui va avec. Quand il perdure, le trop plein de stress diminue notre système immunitaire avec le risque majeur de nous prendre un mur ou d'exploser en vol: fatigue lourde, épuisement, conflits, problèmes de santé, maladie, burnout. Pourtant, à chaque étape notre corps nous fait signe de lâcher la pression pour ne pas tomber dans cette spirale infernale!

Optimiser son potentiel professionnel

Intervenante

Catherine ROUAULT

2
jours

9 h - 17 h

Jedui 19 et vendredi 20 octobre | SISTERON

Savez-vous qu'à chaque couleur correspond une façon de penser et d'agir ? Optimiser son potentiel professionnel avec les couleurs et les senteurs. Savoir utiliser la couleur et la senteur sur le plan professionnel et personnel. Réguler ses états internes pour mieux vivre votre vie professionnelle et mieux communiquer. Ces 2 journées vous permettront de comprendre le langage de la couleur et de la senteur au niveau professionnel (marketing) et ressentir les effets sur soi et la clientèle.

Ecoute et savoir dire : Développer mes compétences relationnelles méthode RE, approfondissement

Intervenantes

Marie-Laure PELLEGRIN et Sophie RICHER

1
jour

9 h - 17 h

Mercredi 15 novembre | GAP

Consolider les acquis de la formation Ecoute et Savoir dire - Méthode RE@pour ceux ayant suivi le module 1. S'entraîner au savoir dire et à la reformulation empathique.

Cette journée sera une opportunité de mise en application de la méthode RE pour ceux qui ont suivi le module 1 et pour les autres ce sera la découverte

de cette méthode expérientielle.

Démonstration et entrainement afin de consolider les acquis suivants :

- l'écoute
- les reformulations empathiques
- les 6 règles du savoir-dire
- les feed-backs positifs

(Cette journée sera réservée de préférence à ceux ayant fait le module 1)

Anticiper le changement



Intervenante

Chyslaine BEAU

Mardi 17 octobre

VISIO

Un départ en retraite, un changement de travail, une succession familiale, un développement ou un ralentissement de votre activité... Toute nouvelle situation exige une anticipation, une préparation et une adaptation : «Mieux vaut prévenir que guérir»

La pro-activité permet de faire face aux changements, aux imprévus, d'être en position d'acteur face à une situation et non plus de simple spectateur réactif à son environnement.

Savoir prévoir est une qualité essentielle nécessaire dans votre vie professionnelle et personnelle.

La stabilité doit se trouver aujourd'hui dans l'acceptation du changement permanent...

Si vous souhaitez améliorer vos capacités d'anticipation et d'adaptation, vivre le changement avec plus de sérénité, cette conférence est faite pour vous.

Prendre la bonne décision



Intervenante

Ghyslaine BEAU

1
soirée
18h30 - 20h30

Mardi 14 novembre

VISIO

Malgré notre intelligence, notre bon sens, notre désir d'obtenir le meilleur et pour certains, un très haut niveau d'étude, il y a des moments où nous manquons de lucidité et faisons les mauvais choix.

Alors, pourquoi certains prennent les bonnes décisions, se retrouvent au bon endroit au bon moment ? Pourquoi ont-ils l'idée qui va fonctionner à coup sûr ? Et dans leurs rencontres, pourquoi sentent-ils immédiatement à qui ils ont à faire ? Quel est le secret qui les pousse à faire les meilleurs choix ?

Ces personnes utilisent tout simplement leur intelligence intuitive !

L'intuition est le chemin le plus court pour aller vers une prise de décision. Grâce à elle, on décide vite... et bien en plus ! Elle est gratuite, à la portée de tous...

Vous aussi vous avez le pouvoir de prendre les bonnes décisions grâce à l'intelligence de votre intuition car toutes les réponses sont en vous !

Si vous souhaitez apprendre à utiliser votre intelligence intuitive et à la développer, cet atelier est fait pour vous.

FISCALITÉ - COMPTABILITÉ SOCIAL-JURIDIQUE

**Venez calculer
votre future retraite**



Intervenante
Ghyslaine DUSSUELLE



Mardi 3 octobre	GAP
Jeudi 9 novembre	SISTERON

Nous vous proposons un rendez-vous individuel toutes les heures avec Ghyslaine.

Cette information concerne tout le monde quel que soit votre âge.

La retraite est encore loin mais vous y pensez... Pour préparer votre retraite en toute sérénité et réunir tous les éléments du dossier dans les temps, il est important de commencer à réunir les documents nécessaires tôt.

Si c'est pour vous bientôt le moment de la retraite...venez calculer le montant de votre pension de retraite.

Il est impératif que chacun se munisse d'un relevé de carrière de situation individuelle de moins de deux ans avec la partie trimestres validés et également le décompte retraite complémentaire par points : <https://www.lassuranceretraite.fr/portail-services-ihm/#/authentifier>

Vérifiez chaque période et notez les revenus déclarés pour les périodes où cela serait erroné ou manquant.



Le contrat assurance vie

Intervenant

Edouard CHAUVET

Lundi 2 octobre

VISIO

BIC – BNC : LE CONTRAT ASSURANCE VIE

Les caractéristiques juridiques de l'assurance vie :

- Connaître les différentes parties au contrat, leurs particularités, leurs droits et obligations.
- Comprendre comment fonctionne une clause bénéficiaire, sa rédaction, les conditions à respecter, l'acceptation du bénéfice d'un contrat Panorama des opérations sur le contrat d'assurance vie.
- Analyser les différentes opérations qui peuvent intervenir en cours de contrat et leurs impacts : arbitrage, rachat, avance, décès de l'assuré.
- L'environnement fiscal de l'assurance vie
- Connaître le traitement fiscal des prestations servies dans le cadre d'un contrat d'assurance en cas de vie et dans le cadre d'un contrat en cas de décès.



BIC - BNC : La société civile immobilière, les raisons de son succès La SCI : Volet fiscal

Intervenant

Edouard CHAUVET

Lundi 16 octobre

VISIO

Le régime de plein droit des revenus fonciers (Règles de calculs, la gestion du déficit foncier).

L'option possible pour l'impôt sur les sociétés (avantages et inconvénients).

Les cas d'assujettissement obligatoires à l'IS (les pièges à éviter).

La TVA, exonérations, options possibles, assujettissements obligatoires.

Les règles des plus-values de cession (cession d'immeubles, cession des parts sociales).

Apprendre à lire et à corriger son relevé de carrière



Intervenant

Edouard CHAUVET

Lundi 20 novembre

VISIO

Faites un point sur vos droits retraite : Savoir utiliser le site officiel « lassuranceretraite.fr » et exploiter les documents et services proposés.

Comment télécharger son relevé de carrière ?

Comment lire, interpréter son relevé de carrière (âge de départ possible, nombre de trimestres de base, salaire annuel moyen, points retraite complémentaire ...)

Identifier les anomalies sur le relevé de carrière (régime de base et complémentaire)

Comment demander la régularisation de son relevé de carrière

Comment obtenir une évaluation indicative globale de ses droits retraite

Comment demander un chiffrage des éventuels rachats de trimestres.



TNS : Protection et valorisation de votre patrimoine

Intervenante

Coralie GLEIZE- SOARES

Jeudi 23 novembre

VISIO

Un rendez-vous d'une heure avec un professionnel et en individuel.

En présentiel ou en visio selon votre préférence.

- Recueil du relevé de carrière
- Estimation personnalisée de votre future pension
- Conseils individualisés (rachats de trimestres – réversion)
- Evolution de votre régime (indemnités journalières en cas d'Arrêt de travail) depuis le 1^{er} juillet 2021
- Informations personnelles sur vos couvertures (régimes Obligatoires) actuelles en matière d'arrêt de travail, d'invalidité et/ou de décès.



Organisme de Gestion Agréé des Alpes du Sud
49, Chemin de la Bousquette
CS 80002 - 04200 SISTERON

TOUS NOS STAGES SONT GRATUITS

**Stages accessibles à Vous,
votre conjoint et vos salariés !**



Pour vous Inscrire :

Renvoyez le bulletin d'inscription, ci-joint, à l'OGA AS, accompagné du chèque de caution :

**La Maubuissonne
49 chemin de la Bousquette
CS 80002**

04200 SISTERON

Tél : 04.92.31.41.52

Formation : 04.92.31.31.86

Ou inscrivez-vous en ligne sur le site :

www.oga-as.fr



Compte facebook :

**Organisme de Gestion Agréé
des Alpes du Sud**

Pour des raisons d'organisation et pour nous permettre de maintenir les formations, votre inscription doit nous parvenir au plus tard 15 jours avant le début. Vous recevrez la confirmation de votre participation 8 jours avant la formation **PAR MAIL**.

Votre inscription vaut engagement auprès de l'Organisme de Gestion !

En cas d'annulation, prévenir 72 h avant !